



## Uitzet

---

### **Verzorging/kleding**

- \* 6 rompertjes maat 50
- \* 6 shirtjes maat 50
- \* 6 broekjes maat 50
- \* 6 rompertjes maat 56
- \* 6 shirtjes maat 56
- \* 6 broekjes maat 56
- \* 3 katoenen mutsjes
- \* 6 paar sokjes
- \* jasje/vestje
- \* speentje
- \* 2 pakken luiers maat 1
- \* 1 aankleedkussen + 3 hoezen
- \* 6 hydrofiele washandjes
- \* 2 hydrofiele doeken XXL
- \* 12 hydrofiele doeken
- \* 2 badcapes
- \* zeepvrije wasgel
- \* 10 spuug doekjes
- \* bepanthen babyzalf
- \* billen doekjes
- \* haar borstel/kammetje
- \* thermometer (tip: Kruidvat 10 sec)
- \* bad thermometer (optioneel)
- \* bodylotion/babyolie
- \* 2 omslagdoeken
- \* nagelvijl (karton)

### **kamertje/er op uit**

- \* commode
- \* luieremmer
- \* 2 ledikant/wieg lakentjes
- \* 2 dekentjes (katoen)
- \* babybadje + standaard
- \* luiertas
- \* 2 hoeslakentjes
- \* 2 metalen kruiken + 2 kruikenzakken
- \* kinderwagen/autostoel
- \* box + boxkleed
- \* kledingkast
- \* ledikant + matras
- \* wiegje + matras (optioneel)
- \* matras bescherming (zonder plastic)

---

### **Borstvoeding**

- \* 2 voedings bh's
- \* 4 voedings hemden (optioneel)
- \* voedingskussen
- \* zoogkompresen
- \* vitamine D + K
- \* bewaarzakjes (optioneel)

### **flesvoeding**

- \* 3 flesjes (tip: dr. Brown)
- \* flessen borstel
- \* flesvoeding
- \* vitamine D

---

### **moeder**

- \* thermometer (tip: Kruidvat 10 sec)
  - \* kraampakket (kan je bij de verzekering aanvragen)
  - \* makkelijke kleding (let op bij borstvoeding, dat je makkelijk je borst er uit kan halen)
-



### **Vluchtrolley**

- \* toiletpullen
- \* 2 pyjama's
- \* badjas
- \* 2 sets ondergoed
- \* 2 paar warme sokken
- \* sloffen/slippers
- \* breed shirt voor bevalling
- \* set kleding
- \* spuugdoekjes
- \* 2 sets babykleding
- \* babyvestje/jasje
- \* babymuts
- \* omslagdoek/dekentje
- \* zwangerschapskaart
- \* telefoon/oplader
- \* fotocamera /volle batterij
- \* autostoel
- \* muntje voor rolstoel (€1,-/€2,-)
- \* geld voor parkeren
- \* telefoonnummer kraamzorg (Inge Lemmens: 06-48916107)
- \* lippenbalsem
- \* dextro
- \* flesje water
- \* wat snacks (optioneel)
- \* paspoorten en erkenning

### **thuisbevalling**

- \* 2 emmers
- \* ondersteek (pan)
- \* extra kussen
- \* plastic teiltje
- \* klossen (70-90cm)
- \* bidon/flesje
- \* goede verlichting/noodverlichting
- \* vuilniszakken
- \* kraampakket